

FORMATIONS

DES AIDANTS 2026



Comprendre



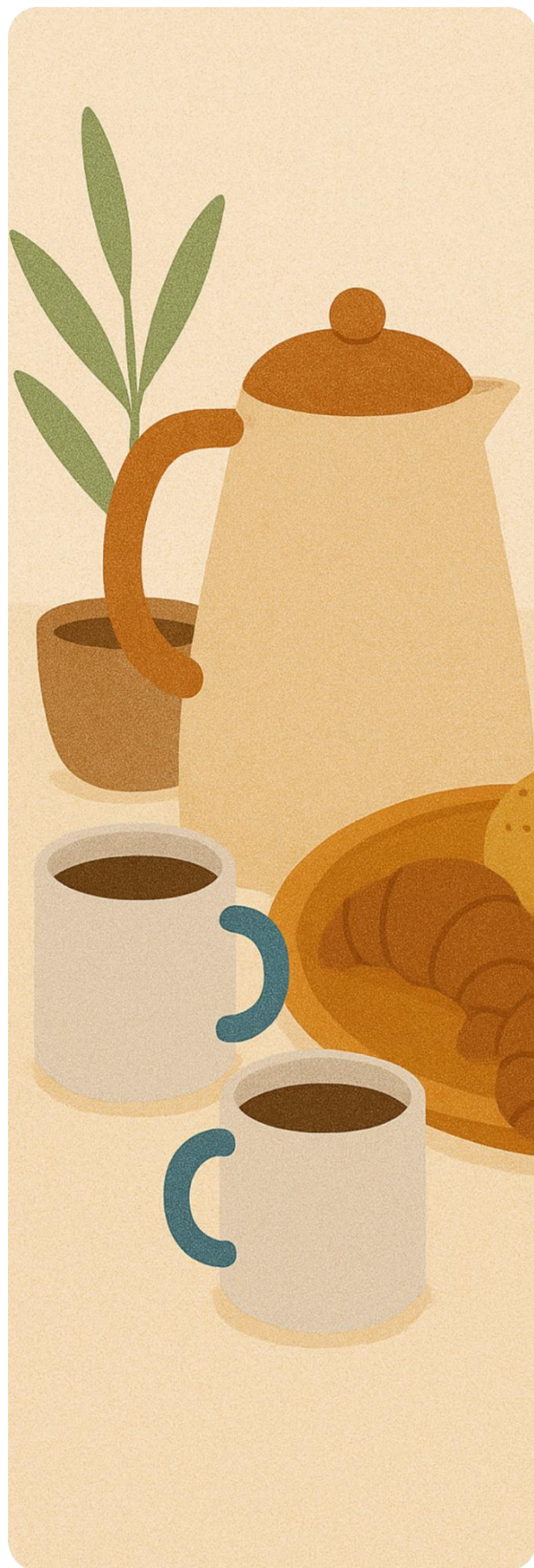
Accompagner



Adapter

L'accompagnement des personnes
avec un Trouble du Spectre de
l'Autisme et de leurs proches





INFORMATIONS

PRATIQUES

Le CRA Réunion organise des formations gratuites en 2025, en collaboration avec les associations :

- ▶ Autisme Bel Avenir
- ▶ Autisme Réunion
- ▶ Blue Family
- ▶ Enfants Autistes 974 : Le Nouvel Ecolier

Public

Ces formations sont pour les aidants familiaux avec une personne diagnostiquée TSA (parents, fratries, grands-parents, conjoints, tantes, oncles, voisins, amis etc..).

Objectifs

L'objectif de ces formations est d'offrir aux aidants des connaissances et des outils leur permettant d'améliorer l'accompagnement et la qualité de vie quotidienne de leur proche TSA, de disposer de repères et d'informations fiables sur l'autisme, de connaître leurs droits et de faciliter leurs démarches.

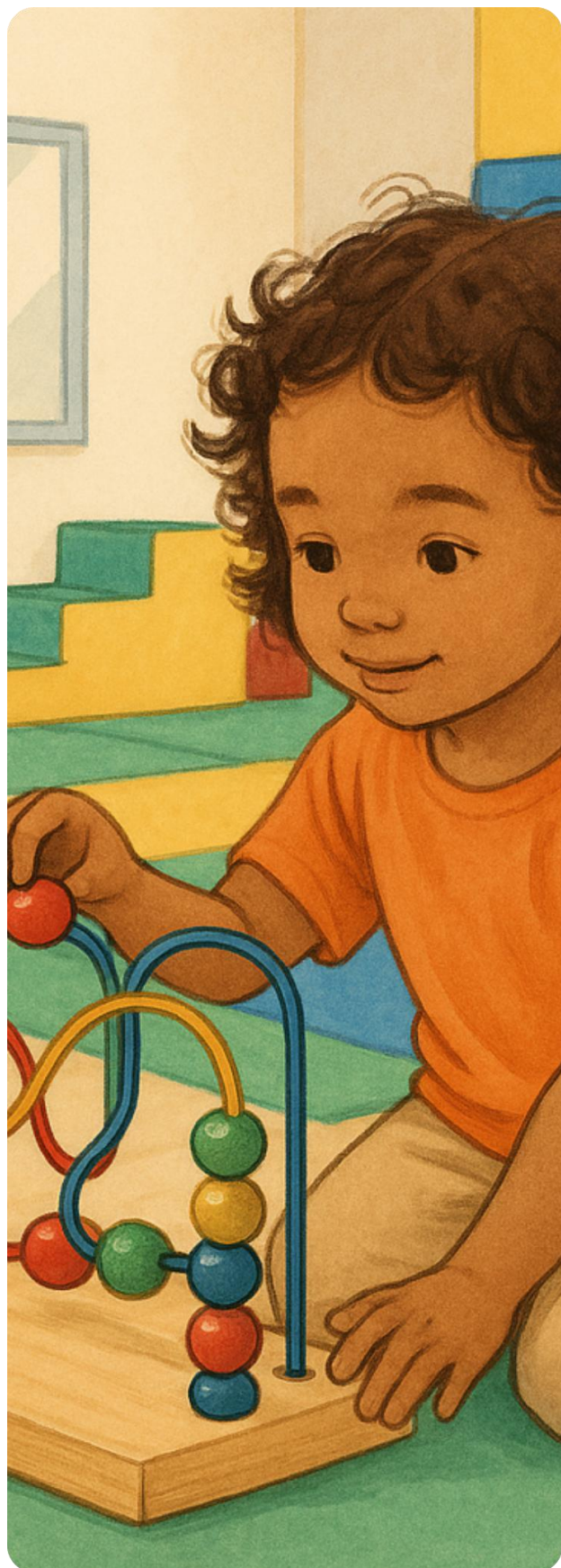
Inscription

Pour des raisons logistiques, nous demandons aux personnes souhaitant participer aux formations de bien vouloir s'inscrire par mail.

Les programmes de formations se déroulent sur plusieurs séances. En s'inscrivant à une formation, les personnes s'engagent à venir à l'ensemble des séances. Les effectifs de chaque session ainsi que le mode de garde seront soumis au contexte sanitaire en vigueur.

Inscriptions auprès de :

M. BÉNARD Gérard, Chargé de formation au CRA
Centre de Ressources pour l'Autisme Réunion
formation.cra@clairejoie.re / 0693 93 12 48



🔄 Déroulement des formations

Les formations sont animées par une équipe pédagogique composée de psychologues, médecins, orthophonistes, assistantes sociales, éducateurs, parents etc...

Elles apportent aux aidants des apports théoriques / pratiques, des témoignages.

Elles sont construites sur des formats d'ateliers de mises en pratique, d'étude de situation ou encore de jeu de rôle.

🏠 Hébergement

2 sessions dans l'année sont proposées avec un hébergement le samedi soir (Session « Diagnostic récent ») sous conditions.

Une session en internat peut avoir lieu sur l'un des week-end de la session 2 de « Diagnostic récent ».

👤 Mode de garde

Un mode de garde est possible pour permettre aux aidants de participer aux formations sereinement.

Inscriptions auprès de :

M. BÉNARD Gérard, Chargé de formation au CRA
Centre de Ressources pour l'Autisme Réunion
formation.cra@clairejoie.re / 0693 93 12 48



Formations des aidants Enfants

Les programmes de formations se déroulent sur **plusieurs séances**. En s'inscrivant à une formation, les participants s'engagent à venir à **l'ensemble des thèmes de la session**.



DIAGNOSTIC RÉCENT – SESSION 1 – AVEC HÉBERGEMENT*

Thèmes	Dates et horaires
Comprendre l'autisme	Samedi 24 janvier de 8h00 à 12h00
Prendre en compte les particularités sensorielles et communiquer avec les personnes TSA	Samedi 21 février de 8h00 à 17h00
Démarches et droits	Dimanche 22 février de 8h00 à 12h00
Comportements défis	Samedi 21 mars de 8h00 à 17h00
Soins somatiques	Dimanche 22 mars de 8h00 à 12h00

Organisation de la formation :

- Pour les demies-journées de formation, un pot sera proposé à midi.
- Pour les journées complètes de formation, le repas sera fourni.

* L'hébergement est proposé sous condition, merci de contacter le service formation du CRA
(formation.cra@clairejoie.re / 06.93.93.12.48)



Formations des aidants Enfants

Les programmes de formations se déroulent sur **plusieurs séances**. En s'inscrivant à une formation, les participants s'engagent à venir à **l'ensemble des thèmes de la session**.



DIAGNOSTIC RÉCENT – SESSION 2 – SANS HÉBERGEMENT

Thèmes	Dates et horaires
Comprendre l'autisme	Samedi 23 mai de 8h00 à 12h00
Prendre en compte les particularités sensorielles et communiquer avec les personnes TSA	Samedi 6 juin de 8h00 à 17h00
Démarches et droits	Dimanche 7 juin de 8h00 à 12h00
Comportements défis	Samedi 27 juin de 8h00 à 17h00
Soins somatiques	Dimanche 28 juin de 8h00 à 12h00

Organisation de la formation :

- Pour les demies-journées de formation, un pot sera proposé à midi.
 - Pour les journées complètes de formation, le repas sera fourni.
-



Formations des aidants Enfants

Les programmes de formations se déroulent sur **plusieurs séances**. En s'inscrivant à une formation, les participants s'engagent à venir à **l'ensemble des thèmes de la session**.



DIAGNOSTIC RÉCENT – SESSION 3 – SANS HÉBERGEMENT

Thèmes	Dates et horaires
Comprendre l'autisme	Samedi 29 août de 8h00 à 12h00
Prendre en compte les particularités sensorielles et communiquer avec les personnes TSA	Samedi 12 septembre de 8h00 à 17h00
Démarches et droits	Dimanche 13 septembre de 8h00 à 12h00
Comportements défis	Samedi 3 octobre de 8h00 à 17h00
Soins somatiques	Dimanche 4 octobre de 8h00 à 12h00

Organisation de la formation :

- Pour les demies-journées de formation, un pot sera proposé à midi.
 - Pour les journées complètes de formation, le repas sera fourni.
-



Formations des aidants Enfants

Les programmes de formations se déroulent sur **plusieurs séances**. En s'inscrivant à une formation, les participants s'engagent à venir à **l'ensemble des thèmes de la session**.



DIAGNOSTIC RÉCENT – SESSION 4 – AVEC HÉBERGEMENT*

Thèmes	Dates et horaires
Comprendre l'autisme	Samedi 7 novembre de 8h00 à 12h00
Prendre en compte les particularités sensorielles et communiquer avec les personnes TSA	Samedi 21 novembre de 8h00 à 17h00
Démarches et droits	Dimanche 22 novembre de 8h00 à 12h00
Comportements défis	Samedi 5 décembre de 8h00 à 17h00
Soins somatiques	Dimanche 6 décembre de 8h00 à 12h00

Organisation de la formation :

- Pour les demies-journées de formation, un pot sera proposé à midi.
- Pour les journées complètes de formation, le repas sera fourni.

* L'hébergement est proposé sous condition, merci de contacter le service formation du CRA
(formation.cra@clairejoie.re / 06.93.93.12.48)



Formations des aidants Adolescents

Les programmes de formations se déroulent sur **plusieurs séances**. En s'inscrivant à une formation, les participants s'engagent à venir à **l'ensemble des thèmes de la session**.



PASSAGE DE L'ADOLESCENCE À L'ÂGE ADULTE – SESSION 1

Thèmes	Horaires
Faciliter la transition et maintenir un mode de communication adapté et fonctionnel	Samedi 25 avril de 8h00 à 17h00
Développer les compétences fonctionnelles et de nouveaux apprentissages	Dimanche 26 avril de 8h00 à 12h00

PASSAGE DE L'ADOLESCENCE À L'ÂGE ADULTE – SESSION 2

Thèmes	Horaires
Habiletés sociales – Interactions sociales	Samedi 13 juin de 8h00 à 17h00
Fonctionnement cognitif et émotions	Dimanche 14 juin de 8h00 à 12h00

Organisation de la formation :

- Pour les demies-journées de formation, un pot sera proposé à midi.
 - Pour les journées complètes de formation, le repas sera fourni.
-



Formations des aidants Adultes

Les programmes de formations se déroulent sur **plusieurs séances**. En s'inscrivant à une formation, les participants s'engagent à venir à **l'ensemble des thèmes de la session**.



ADULTES AUTONOMES – SESSION 1

Thèmes	Horaires
Les habilités sociales	Samedi 14 mars de 8h00 à 17h00
Vie affective, relationnelle et sexuelle	Dimanche 15 mars de 8h00 à 12h00
Insertion professionnelle	Samedi 11 avril de 8h00 à 17h00
Qualité de vie et vie quotidienne	Dimanche 12 avril de 8h00 à 12h00

ADULTES AVEC BESOINS SOUTENUS – SESSION 1

Thèmes	Horaires
Vie quotidienne	Samedi 22 août de 8h00 à 17h00
Parcours de vie – Qualité de vie	Dimanche 23 août de 8h00 à 12h00
Les comportements défis	Samedi 26 septembre de 8h00 à 17h00
Vie affective, relationnelle et sexuelle	Dimanche 27 septembre de 8h00 à 12h00

Organisation de la formation :

- Pour les demies-journées de formation, un pot sera proposé à midi.
 - Pour les journées complètes de formation, le repas sera fourni.
-



Formations des aidants

Adultes vieillissants

Les programmes de formations se déroulent sur **plusieurs séances**. En s'inscrivant à une formation, les participants s'engagent à venir à **l'ensemble des thèmes de la session**.



ACCOMPAGNER LES ADULTES AVEC TSA VIEILLISSANTS : FOCUS SUR LES SOINS SOMATIQUES – SESSION 1

Thèmes	Horaires
Anticiper, accompagner, agir	Samedi 4 juillet de 8h00 à 17h00

AVANCÉE EN AGE DES ADULTES AVEC TSA – SESSION 1

Thèmes	Horaires
Vieillessement des personnes avec TSA : enjeux et transition	Samedi 24 octobre de 8h00 à 17h00

Organisation de la formation :

- Pour les demies-journées de formation, un pot sera proposé à midi.
 - Pour les journées complètes de formation, le repas sera fourni.
-



Formations des aidants

notes



Formations des aidants

notes



Formations des aidants

notes



notes



notes



CONTACT

CRA Réunion – Centre de Ressources pour l'Autisme

📍 14, ruelle Rivière – 97436 SAINT-LEU

☎ 06 93 93 12 48

✉ formation.cra@clairejoie.re

📘 CRA Réunion